



# 如何利用苏心APP实行心理普测

江苏省大学生心理危机预防与干预研究中心



1

10

20

2

4G

3

APP

APP

4

5

"

"

"

"

"

"

6

"

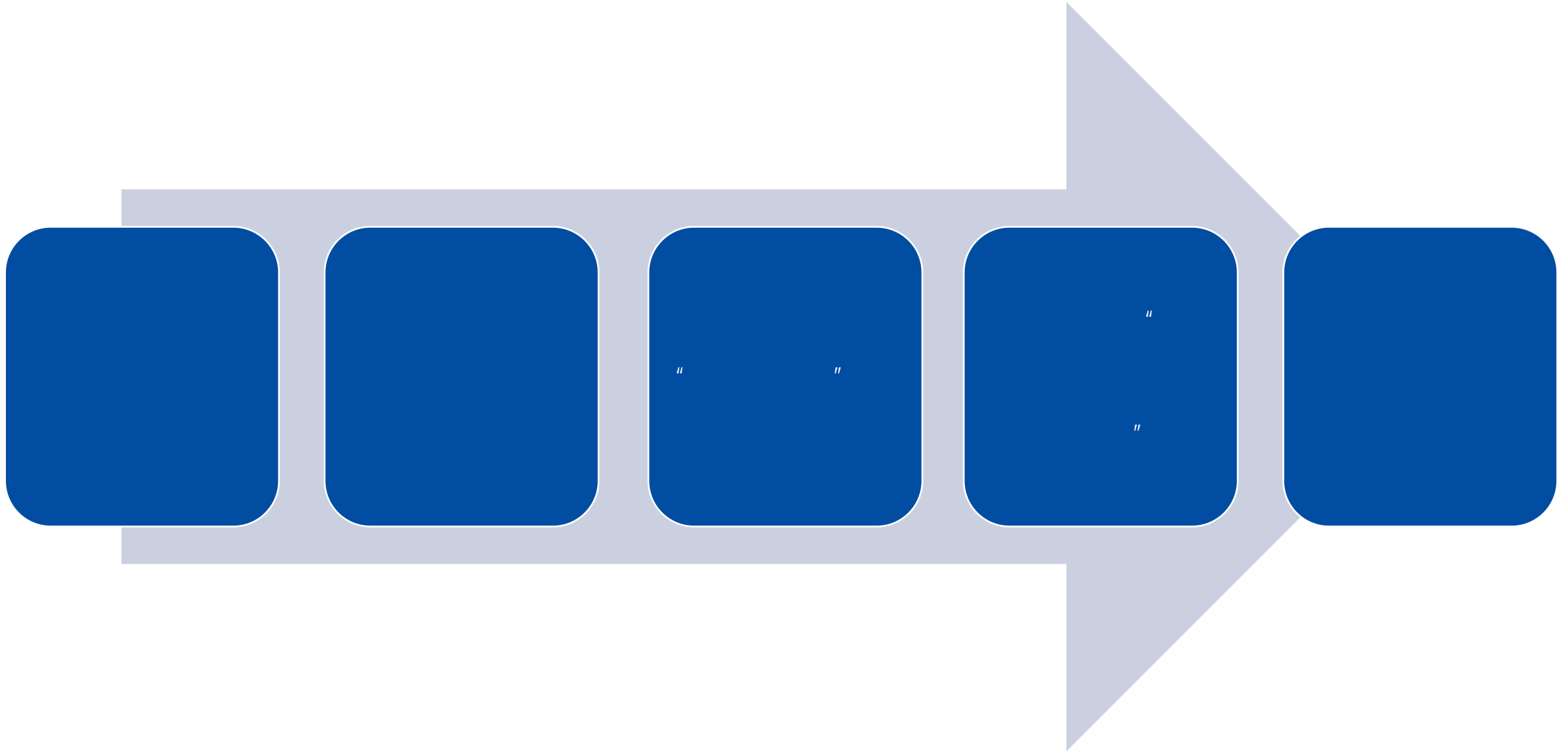
"

7

15345188731

# 学习前置课程视频





扫一扫，下载APP



使用鸿蒙系统(华为手机)的手机下载APP前，  
要先关闭华为手机的“纯净模式”：

手机“设置”

以前下载过苏心APP的请下载最新的版本。

最新版本修复了一些bug，最新版本号1.0.17 (安卓/鸿蒙)，1.1.2 (苹果)

## 请选择登录身份



在校学生



心理咨询师



热线志愿者



教职员工



其他访客



心理医生



" [Redacted] "

## 苏心

请选择学校

请输入学号或老师工号

请输入密码

登录

注：学生用户可直接用学生号登录，老师用户可直接用工号登录

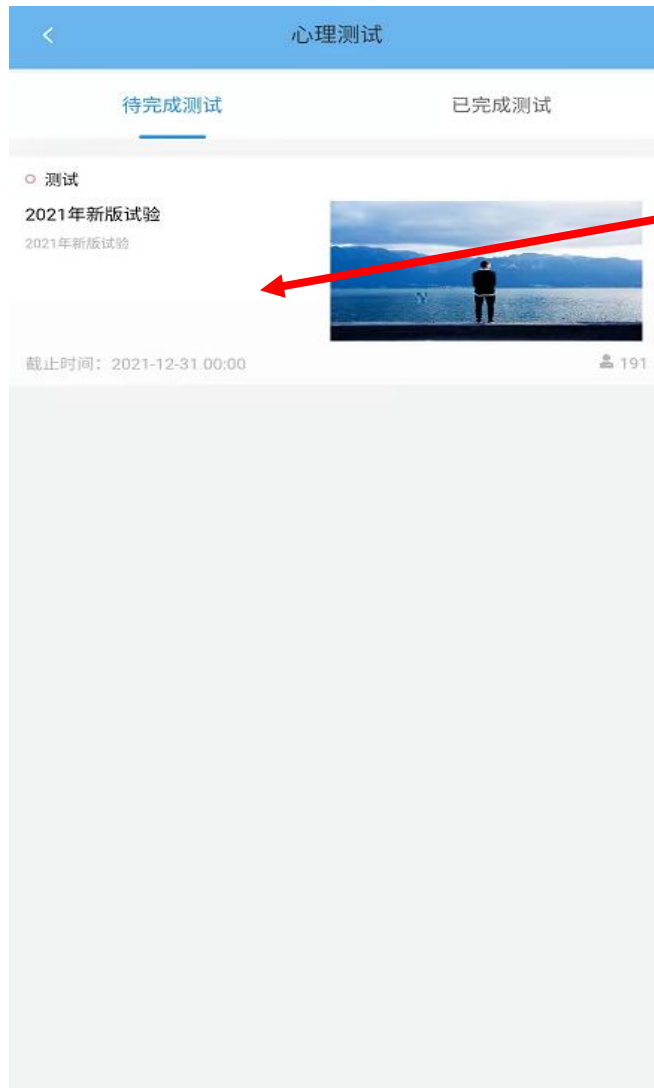
[同意《用户协议》和《隐私政策》](#)

QQ登录

版本：1.0.17

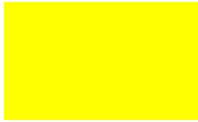






一共6个问卷，填完一个问卷，提交后进入下一个问卷，开始填问卷前，一定要认真阅读每份问卷的指导语。





手机号 请填写

假如有人在紧急情况下联系不上你，你希望TA联系手机号  
请填写

你与机主的关系 请选择

你父亲的教育背景 请选择

你母亲的教育背景 请选择

你父亲的职业是 请选择

你母亲的职业是 请选择

父母共有 请选择 个孩子（包括同母异父、同父异母）。

预计你在大学里“躺平”程度

极端努力 \_\_\_\_\_ 极端躺平

当下身体健康

极端差 \_\_\_\_\_ 极端好

心理健康

极端差 \_\_\_\_\_ 极端好

过去的暑假，你平时的休闲形式是

客观地说,与当时实力相比，你高考(或其他高招考试)发挥

极端差 \_\_\_\_\_ 极端好





”

”

### 心理健康状况测评报告

测试者: 测试用户2

测试时间: 2020-10-15 06:43

心理测试的结果不能单独作为诊断的标准，但它可以帮助我们更好地认识自己当前的心理健康状况，发现可能存在的心理问题，并加以重视和解决。对心理测试结果的详细解读需要专业心理工作者来进行。本系统提供的测评报告将对您的测试结果提供大致的描述性反馈，如有更多需要，可联络所在高校的心理中心。

#### 根据测试结果显示:

测试结果显示您当前存在一些明确的心理问题

#### 情绪稳定性

您的情绪稳定性得分处于中等偏低水平，在遇到压力或挫折时容易出现情绪波动，建议您通过运动、冥想等方式来调节情绪，保持心态平和。

#### 心理承受能力

您的心理承受能力处于中等水平

您的抗压能力处于中等水平

在面对压力时，您通常会感到紧张和不安，建议您可以尝试一些放松技巧，如深呼吸、听音乐等，以缓解压力。